

GESUND GOLFFEN

BEWEGLICHKEIT. KRAFT. KOORDINATION.

Zum besseren Golfen reicht das Training auf der Driving Range alleine nicht aus. **Vielmehr gehören Beweglichkeit, Kraft, Koordination und Balance dazu.**

Deshalb bietet dir die **Golfschule Felix Staudt** in Zusammenarbeit mit der **Praxis für Physiotherapie und medizinische Trainingstherapie Juliane Feiling** ein einzigartiges Wintertraining – speziell für Golfer – an. Ziel ist es deinen Golfschwung zu verbessern und deine sportliche Leistungsfähigkeit zu steigern.

Du trainierst zusammen mit maximal acht Golfern.

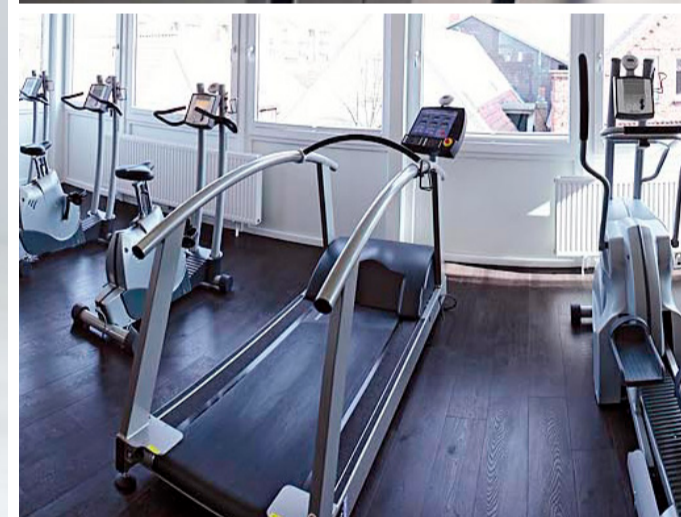
Zu Beginn erstellen Golfpro Felix Staudt und Physiotherapeutin eine **golfspezifische Analyse** mit **individuellem Trainingsplan** von dir.

Trainiert wird an hochmodernen computergestützten Geräten. **Für Fragen, Tipps und Analysen steht dir unser Golfpro Felix Staudt zur Seite.**

Das spezielle Wintertraining für Golfer besteht aus:

- Golfspezifische Analyse
- Erstellung eines individuellen Trainingsplans
- Einzeleinweisung
- 10 x Training (60 Minuten)
- Retest

349 EURO*
*STATT 399 EURO



NOCH FRAGEN?

Melde dich bei Felix Staudt unter:
felix@golfschule-fs.de oder **Telefon 0176/24 10 64 51**

**Praxis für Physiotherapie und
medizinische Trainingstherapie Juliane Feiling**
Nordertorstraße 9, 21423 Winsen/Luhe
www.physio-winsen.de

