

# GESUND GOLFFEN

## BEWEGLICHKEIT. KRAFT. KOORDINATION.

Zum besseren Golfen reicht das Training auf der Driving Range alleine nicht aus. **Vielmehr gehören Beweglichkeit, Kraft, Koordination und Balance dazu.**

Deshalb bietet dir die **Golfschule Felix Staudt** in Zusammenarbeit mit der **Praxis für Physiotherapie Juliane Feiling** ein einzigartiges Wintertraining – speziell für Golfer – an. Ziel ist es deinen Golfschwung zu verbessern und deine sportliche Leistungsfähigkeit zu steigern.

Du trainierst zusammen mit maximal acht Golfern.

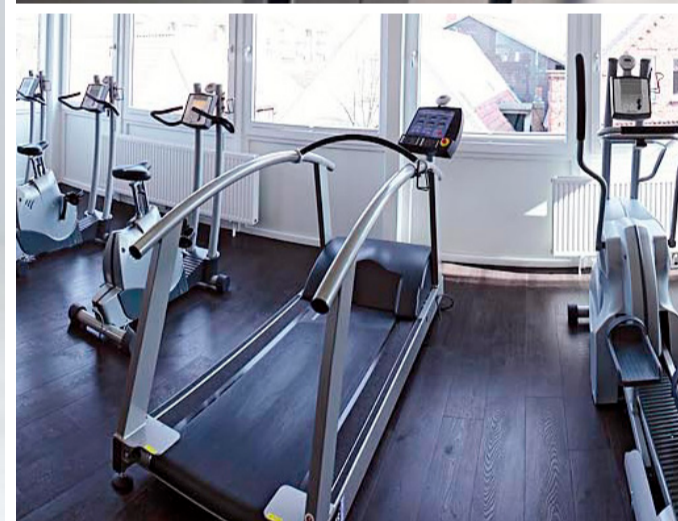
Zu Beginn erstellen Golfpro Felix Staudt und Physiotherapeutin eine **golfspezifische Analyse** mit **individuellem Trainingsplan** von dir.

Trainiert wird an hochmodernen computergestützten Geräten. **Für Fragen, Tipps und Analysen steht dir unser Golfpro Felix Staudt zur Seite.**

### Das spezielle Wintertraining für Golfer besteht aus:

- Golfspezifische Analyse
- Erstellung eines individuellen Trainingsplans
- Einzeleinweisung
- 10 x Training (60 Minuten)
- Retest

**349 EURO\***  
\*STATT 399 EURO



## NOCH FRAGEN?

Melde dich bei Felix Staudt unter:  
**felix@golfschule-fs.de** oder **Telefon 0176/24 10 64 51**

**Praxis für Physiotherapie und  
medizinische Trainingstherapie Juliane Feiling**  
Nordertorstraße 9, 21423 Winsen/Luhe  
**www.physio-winsen.de**

